

## Vorbereitungsplan FVA 1 für Saison 25/26

Wo	Tag	Datum	Zeit	Aktion
1. Woche	Dienstag	20.01.2026	19:00 Uhr	Training
	Mittwoch	21.01.2026		
	Donnerstag	22.01.2026	19:00 Uhr	Training
	Freitag	23.01.2026		
	Samstag	24.01.2026		
	Sonntag	25.01.2026	11:00 Uhr	FVA-SSV Ettlingen
2. Woche	Montag	26.01.2026	19:00 Uhr	Training
	Dienstag	27.01.2026	19:00 Uhr	Training
	Mittwoch	28.01.2026		
	Donnerstag	29.01.2026	19:00 Uhr	Training
	Freitag	30.01.2026		
	Samstag	31.01.2026	15:00 Uhr	FVA -SV Au a. Rhein
	Sonntag	01.02.2026		
3. Woche	Montag	02.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Dienstag	03.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Mittwoch	04.02.2026		
	Donnerstag	05.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Freitag	06.02.2026		
	Samstag	07.02.2026	15:30 Uhr	SG Karlsruhe - FVA
	Sonntag	08.02.2026		
4. Woche	Montag	09.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Dienstag	10.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Mittwoch	11.02.2026		
	Donnerstag	12.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Freitag	13.02.2026		
	Samstag	14.02.2026		
	Sonntag	15.02.2026	10.30 Uhr	Training
5. Woche	Montag	16.02.2026		
	Dienstag	17.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Mittwoch	18.02.2026		
	Donnerstag	19.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Freitag	20.02.2026		
	Samstag	21.02.2026	14:00 Uhr	FVA- VSV Büchig
	Sonntag	22.02.2026		
6. Woche	Montag	23.02.2026		
	Dienstag	24.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Mittwoch	25.02.2026		
	Donnerstag	26.02.2026	19:00 Uhr	Training
	Freitag	27.02.2026		
	Samstag	28.02.2026		
	Sonntag	01.03.2026	15:00 Uhr	FVA - KSC 3

**Zu jeder Spiel- und Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!**

**Änderungen vorbehalten!!**

Winter